

Snorreshus Ejerforening

NOTAT: Muligheder for forbedring af lydforhold i lejligheder

Dette notat har til formål at anvise muligheder for at mindske de støjgener, som nogle beboere oplever fra naboer.

Meget nabostøj ender i konflikter, så husk at det vigtigt at I taler om problemerne.

ALPHA Lydisolering kan udføre de fleste løsninger der foreslås i dette notat og vi vil meget gerne give tilbud på konkrete opgaver. Hvis flere lejligheder slår sig sammen, kan de opnå en god samlet pris.

Der findes andre udbydere en os og muligvis også andre løsninger. Jeg vil dog advare mod lydisolering af etageadskillelser baseret på indblæsning af mineraluld eller papiruld. Jeg er blevet kontaktet af et utal utilfredse kunder til indblæsning af papiruld.

Når vi ser på støj i lejligheder, deler vi problemerne op i tre typer:

- Rumakustik
- Luftlyd
- Trinlyd

De følgende sider er opdelt herefter.

Med venlig hilsen
Peter M. Møller

ALPHA Lydisolering ApS
E: peter@alpha-akustik.dk
M: 2342 8411

UDFORDRINGERNE:

Rumakustik

Hvor meget det runger inde i et rum. Det vi kalder efterklang og som skyldes hårde nøgne overflader, der reflekterer lyden.

Det bliver værre hvis men er flere personer, fordi man ubevidst prøver at overdøve hinanden. Dårlig akustik betyder også ofte at man skruer mere op forlyden fra stereoanlæg, TV og lignende.

Man har altså en mere støjende adfærd og jo flere decibel (dB) der er hos dig, jo flere kommer der igennem til naboerne.

Dårlig akustik kan også betyde at støj der kommer fra naboer, ikke bliver dæmpet så hurtigt hos dig, og derfor er mere irriterende.

Men husk, du kan ikke løse problemer med nabostøj ved at forbedre rumakustikken – det kan bare blive lidt mindre og lidt mindre irriterende.

Luftlyd

Luftlyd fremkommer ved tale eller fra en lydkilde som TV, stereoanlæg og lignende.

Luftlyden rammer vægge og etageadskillelser og transmitteres til naboerne.

"Ældre muret byggeri med træetageadskillelse", som jeres boliger, har normalt en luftlydisolation på 40 til 45 dB. Fra 2008 er det et krav for nybyggeri at der er en dæmpning på mindst 55 dB.

Forskellen på 40-45 dB og 55 dB er MEGET stor, så det er helt forståeligt at beboere i ændre ejendomme er generet af nabostøj.

Trinlyd

Lyde fra fodtrin og andet, der støder mod et blottet trægulv, høres tydeligt hos underboen.

Konstruktionen i en ældre ejendom med træbjælkelag er konstrueret sådan at der ikke rigtigt er noget til at dæmpe trinlyden.

Hvis overboen har gulvtæppe, er det normalt ikke et problem.

LØSNINGER:

Rumakustik

For at forbedre rumakustikken opsættes bløde lydabsorberende materialer. Det kan være sofaer og tykke tæpper, men normalt anvendes specielle akustikplader.

Hvis man anvender effektive materialer, skal der opsættes et areal der svarer til mindst 25 %, men helst 30 til 40 % af gulvarealet. En 10 m² stue skal altså have mindst 2,5 m², men helst 3 til 4 m² akustikmateriale.

Til **loft** anvendes oftest mineraluld (gladuld eller stenuld) der er beklædt med en pæn hvid overflade.

Til **vægge** kan man anvende tekstilbeklædte akustikplader eller akustikbilleder.

Der findes også spændende bæredygtige løsninger af for eksempel Søuld (søgræs) eller genbrugte plastflasker (PET).

Pas på:

- Trælamel vægbeklædning har kun ringe effekt, medmindre der er min. 20 mm mineraluld bag ved trælamellerne.
- Nogle webshops der sælger akustikbilleder, skriver at 10 % af gulvarealet er nok, men det er det ikke!

På Alpha Akustik's hjemmeside er der billeder til inspiration og mange produkter.

<https://www.alpha-akustik.dk/akustik-til-private>

Luftlyd

Da jeres boligforening er plaget af dårlig lydisolering i etageadskillelser, og ikke så meget i vægge, fokuserer jeg på det.

Bedst

Den mest effektive løsning er at opsætte et **lydloft**. Et lydloft er et "flydende" loft ophængt i svingningsdæmpere. Det dækker hele rummet og har en tykkelse ca. 10 cm.

Eventuel stuk vil blive dækket, men det er muligt at montere ny stuk under det nye loft.

Det færdige loft er en plan hvid flade, så det ligner et helt almindeligt loft.

Der kan forventes en dæmpning på ca. 8 dB, svarende til det man opfatter som en halvering af lyden.



Lydloft: Beslag og bæreskiner.



Lydloft: Lydgips og mineraluld.

Godt men meget kompliceret

Et hævet gulv på svingningsdæmpere giver gode resultater.

Det eksisterende gulv fjernes og der bygger en ny gulvkonstruktionen ovenfra. Det nye gulv hviler på svingningsdæmpere.

Det vil normalt være mindst samme pris et lydloft og kan give nogle udfordringer med faste skabe og døre der åbner ind i rummet. Hæver normalt gulvet med ca. 5 cm.



Lydisolering med ny gulvkonstruktion udført "ovenfra"

Mindre effekt

Et nyt **flydende gulv**, som beskrevet i næste afsnit om "trinlyd", vil også forbedre luftlydisolationen, ikke mindst fordi det tætnet gamle utætte gulvkonstruktion. Men næppe mere end et par decibel, så det er ikke meget sammenlignet med et lydloft.

Trinlyd

Bedst men meget kompliceret

Et **hævet gulv på svingningsdæmpere** som beskrevet under luftlyd er en god løsning, også mod trinlyd.

God løsning

Et **lydloft** som beskrevet under luftlyd er en god løsning, også mod trinlyd.

Billigt og effektivt

Ofte kan et **gulvtæppe** give en stor dæmpning, men har den ulempe, at det skal lægges hos den der støjer og ikke hos den der er generet.

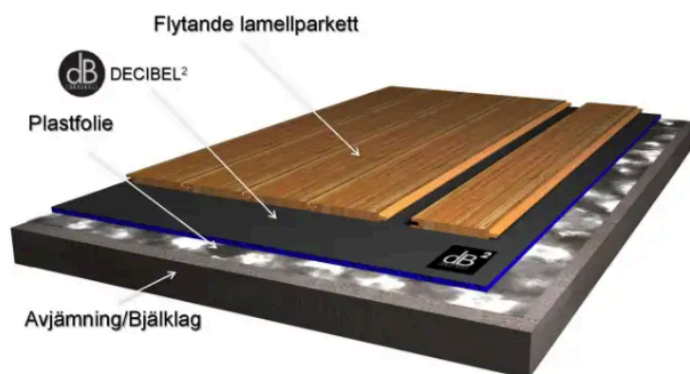
Det skal være et tæppe med blød luv og ikke et hårdt kokos/sisal tæppe.

Effektivt

Et nyt **flydende gulv**, lang oven på de eksisterende gulvbrædder, gør det muligt at dæmpe trinlyd og stadig have et vaskbart gulv.

Gulvet lægges hos den der støjer og ikke hos den der er generet.

Mellem det eksisterende og det nye gulv lægges en trinlydsdæmpende måtte, for eksempel Decibel 2 <https://aprobo.com/product/decibel-2/>



Flydende gulv.

BUDGETPRISER:

Alle budgetpriser er leveret og montage, inkl. moms.

Rumakustik

Prisen på gode akustikregulerende materialer til **loft** er fra 1.200,- kr./m².

30 % monteret i en stue på 20 m² koster altså fra kr. 7.200,-
(30 % af 20 m² x 1.200,-kr./m²)

Akustikløsninger til **væg** koster ca. 2-3.000,- kr./m².

Det er naturligvis muligt at kombinere loft og væg for at opnå det ønskede areal.

Kontakt eventuelt www.alpha-akustik.dk

Luftlyd

Prisen for et **lydloft** inkl. elektriker og maler er ca. kr. 3.000,-/m².
Er det højt oppe eller er der få m² vil prisen være lidt højere.

Kontakt eventuelt www.alpha-lydisolering.dk

Et **hævet gulv på svingningsdæmpere** er en kompliceret opgave, der normalt kun udføres i forbindelse med renovering af en bygning.

Det er ikke noget vi udfører, men jeg vurderer at det koster 3-5.000,-/m².

Et **flydende gulv** er en ret enkel konstruktion, som lokale gulvlæggere kan udføre. Det er bare vigtigt at der vælges en god lydmatte og at der tætnes ordentligt.

Pris fra kr. 1.000,-/m².

Det er et arbejde der også egner sig til "gør det selv".

Trinlyd

Her findes de samme løsninger som under "Luftlyd" plus gulvtæppe.

Prisen for et **lydloft** inkl. elektriker og maler er ca. kr. 3.000,-/m².
Er det højt oppe eller er der få m² vil prisen være lidt højere.

Kontakt eventuelt www.alpha-lydisolering.dk

Et **hævet gulv på svingningsdæmpere** er en kompliceret opgave, der normalt kun udføres i forbindelse med reovering af en bygning.

Det er ikke noget vi udfører, men jeg vurderer at det koster 3-5.000,-/m².

Et **flydende gulv** er en ret enkel konstruktion, som lokale gulvlæggere kan udføre. Det er bare vigtigt at der vælges en god lydmatte og at der tætnes ordentligt.

Pris fra kr. 1.000,-/m².

Det er også et arbejde som egner sig til "gør det selv".

Gulvtæppe?

Fra billigt til dyrt!